



Spí 3 hodiny denně a potom ujedou i 200 km přírodou, ubytování v civilizaci vidí jako zbytečnost, to je ultramaratón ISOMA 1000 Miles Adventure.

Jablonec nad Nisou, 19. 7. 2016

Radek Musil dojel jako první do cíle šestého ročníku ultramaratónu 1000 Miles Adventure, který se jede na kole, pěšky i na koloběžce napříč Českem a Slovenskem. 1000 mil urazil za 8 dní, 2 hodiny a 23 minut a mohl z toho být i rekord, nebýt toho, že vítěz závodu musel respektovat zákaz vjezdu během noci do lesního úseku, kde se vyskytují medvědi. Spousta účastníků tohoto ultramaratónu dorazí do cíle několik dnů po něm. Jak často ultramaratónci během závodu spí, co jedí a na co si dávají obzvláště pozor?

Účastníci tohoto ultramaratónu spí v těch nejextrémnějších případech 3 hodiny a ujedou až 200 km denně v členitém terénu. Ti nejrychlejší zvládnou závod za 8 dní, většina za 3 týdny. Ti, kteří jedou hlavně na to, aby dojeli, spí i 7 hodin denně, občas si zdímnou i přes den a ujedou úctyhodných 100 km.

Chutě se mění, snědí i dvojnásobek

V závodě není povolena žádná podpora, takže otázku, co s hladovým žaludkem, řeší většina maratónců formou „O co si tělo řekne, trať přinese a tělo přijme“. Nejčastěji jsou to rohlíky, paštika, čokoláda, sušenky, koláče nebo sýry.



Závodník Robert Klepl k tomu říká: „Chutě jsou během závodu úplně jiné, dám si i to, co normálně nejím“. Většina účastníků se shoduje, že díky ohromnému energetickému výdeji sní jednou tolik, co běžně.

A jaké jsou nejčastější chyby těch, kteří závod jedou poprvé? Na to vzpomínají ostřílení harcovníci: „Při druhé účasti jsem vyměnil sedlo, bylo z toho zranění a závod jsem nedokončil,“ říká František Kasanič. Ivan Pelikán zase varuje před nenaslouchání svému tělu: „Nerozpoznal jsem únavu a skončil jsem tak po 692 km.“ Stejně to vidí Lukáš Konečný, který navíc přidává. „GPS bez baterek, vybírání spaní, přetažení kolen, to jsou moje chyby, které jsem udělal při prvních ročnících.“

Spaní v penziónech? Luxus, který zdržuje.

Hodně účastníků zjistilo, že civilizace občas jenom zdržuje: „Moje chyba? Dle mého jsem moc často využil noclehu v nějaké hospodě či penzionu. Letos více závod a příroda,“ konstatuje Marek Polách. Další chybou je těžká bagáž na kole, podcenění techniky a také obuv. „Nečekal jsem, že budu kolo tlačit tolik kilometrů,“ říká účastník Miloš Krása.



Průběh a zajímavosti ze závodu můžete sledovat na www.1000miles.cz, na facebooku a instagramu.

O 1000 Miles Adventure:

Za tímto ojedinělým podnikem stojí Jan Kopka, jablonecký biker a dobrodruh. Ten se posledních 15 let účastní MTB ultramaratonů od tropů až po mrazivou Aljašku. Tyto závody se jedou nonstop na velice dlouhou vzdálenost bez zabezpečení a účastníci musí přežít s tím, s čím přijdou na start. Největšími úspěchy Jana Kopky jsou vítězství v Iditarod Trail Invitational, což je téměř dva tisíce kilometrů dlouhý závod aljašskou divočinou uprostřed kruté zimy, a třetí místo v Great Divide Race v ročníku 2004, což je závod 4000 km Skalistými horami z Kanady do Mexika. K závodu 1000 Miles Adventures říká Jan Kopka: „Chtěl jsem zprostředkovat zájemcům extrémní zážitek z ultramaratonů, které mám za sebou. Je to takový záběr pro tělo i mysl, že se po závodu člověk vrátí do civilizace s restartovanou hlavou a jiným pohledem na své problémy i život.“